

Santé et services sociaux :
un réseau de partenaires



**Usagers et proches,
au cœur des décisions**

DU 19 AU 27 SEPTEMBRE 2019

**SEMAINE DES DROITS DES USAGERS
DU RESEAU DE LA SANTE**

**Soyez partenaire de votre santé :
Participez aux décisions !**

Le Comité des usagers Haut-Richelieu – Rouville est heureux de vous inviter à ses nombreuses activités qui se tiendront durant la semaine des droits des usagers.



Cette année, quatre conférences vous sont offertes gratuitement, dont un déjeuner-conférence et un dîner-conférence. De nous nous vous invitons à venir nous rencontrer lors de nos kiosques d'information.

Conférences :

- ❖ **La santé mentale, c'est l'affaire de tous !**
- ❖ **La bienveillance pour autrui... mais pour soi aussi !**
- ❖ **La collaboration patient-médecin : une solution gagnante**
- ❖ **Parcours d'usagers dans le réseau de la santé : l'opportunité de participer aux décisions**

**UN RENDEZ-VOUS À
NE PAS MANQUER !**

Consultez notre
programmation aux
pages suivantes pour
les détails

**RESERVEZ
VOS BILLETS
GRATUITS !**

Rabais sur le prix des repas du
déjeuner-conférence et du
dîner-conférence

450 358-2578, poste 8958
info@comitedesusagers-hrr.com

PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS

Semaine des droits des usagers 2019

Jeudi, 12 septembre

Conférence : La Santé mentale, c'est l'affaire de tous !

19 heures

Polyvalente Chanoine-Armand-Racicot
Auditorium
940, Normandie à Saint-Jean-sur-Richelieu



Les usagers pourront assister à une conférence portant sur la santé mentale. Qu'est-ce que la santé mentale ? Où ça commence et où ça fini ? Est-ce qu'on peut être heureux tout en ayant une maladie mentale ? Animée par monsieur Gilles Vachon, psychologue, cette conférence viendra démythifier et dédramatiser, de façon humoristique, la santé mentale.

Jeudi, 19 septembre

Kiosque d'information

7 h 30 à 11 h

CLSC Richelieu
300, chemin de Marieville à Richelieu

Vendredi 20 septembre

Dîner-conférence

« Oui la bientraitance pour autrui... et pour soi aussi ! »

12 h à 15 h

Restaurant Fourquet-Fourchette
1887, avenue Bourgogne à Chambly

**Pour assister au dîner-conférence, vous devez vous procurer un billet gratuit.
Celui-ci vous donne droit à un rabais de 10 \$ sur le prix de votre repas.**



Mot nouveau dans le vocabulaire québécois, et pourtant, qualité connue depuis toujours ! Mais qu'est-ce que la bientraitance, et surtout, comment la pratique-t-on ? Plus encore, comment protéger sa propre santé mentale et physique quand la vie nous ajoute sur les épaules la tâche de proche aidant ? Cette conférence exposera en quelques traits la maltraitance pour mieux en faire émerger le concept de bientraitance pour autrui comme pour soi. Comment, concrètement, instaurer la bientraitance autour de soi ? Pourquoi diriger aussi le projecteur de la bientraitance vers soi ? Comment veiller sur soi pour mieux veiller sur les autres ensuite ? Réclamer et pratiquer la bientraitance, c'est créer une société plus juste et plus accueillante ! Autant de questions qui seront répondues par notre conférencière-invitée madame Francine Bergeron, consultante en gestion des savoirs et en formation.

Lundi, 23 septembre

Kiosque d'information

10 h à 15 h

Cégep de Saint-Jean-sur-Richelieu
30, Boul. du Séminaire Nord à Saint-Jean-sur-Richelieu

Mardi, 24 septembre

Kiosque d'information

7 h 30 à 11 h

CLSC Vallée-des-Forts
978, Boul. du Séminaire Nord à Saint-Jean-sur-Richelieu



Café-rencontre

**« Le parcours d'usagers dans le réseau de la santé :
l'opportunité de participer aux décisions »**

13 h 30

CHSLD Sainte-Croix
Cafétéria vitrée
300, du Dr Poulin à Marieville



Des usagers viendront nous parler de leur expérience comme patient et de la façon dont ils ont pu participer pleinement aux décisions dans leur processus de soins. Venez partager votre expérience avec nous.

Mercredi, 25 septembre

Kiosque d'information

Dans les cliniques externes

9 h à 12 h

13 h à 16 h

Hôpital du Haut-Richelieu
920, Boul. du Séminaire Nord à Saint-Jean-sur-Richelieu

Jeudi, 26 septembre

Déjeuner conférence

« La collaboration patient-médecin : une solution gagnante »

9 h à 11 h 30

Restaurant « Chez Pedro »
82, Route 104 à Saint-Jean-sur-Richelieu

**Pour assister au déjeuner-conférence, vous devez vous procurer un billet gratuit.
Celui-ci vous donne droit à un rabais de 5 \$ sur le prix de votre repas.**



Cette conférence sera animée par Dr Sylvain Dion, 2^e vice-président de la Fédération des médecins omnipraticiens du Québec et viendra sensibiliser les usagers sur l'importance de collaborer avec son médecin dans le processus de soins.



Kiosque d'information

13 h à 17 h

Pharmacie Jean-Coutu
1398, Notre-Dame à Saint-Césaire

Vendredi, 27 septembre

Kiosque d'information

10 h à 15 h

Carrefour Laplante
420, 2^e Avenue à Saint-Jean-sur-Richelieu (secteur Iberville)

Le kiosque est situé près du bureau de postes

INFORMEZ-VOUS!

Participez aux décisions qui vous concernent !

Participez à nos activités

**Pour information ou
pour réserver des billets :**

450 358-2578, poste 8958
1 866 967-4825, poste 8958 (sans frais)
info@comitedesusagers-hrr.com

**LA SEMAINE DES DROITS DES USAGERS :
UN RENDEZ-VOUS À NE PAS MANQUER!**



BIENVENUE À TOUS !