

CONFÉRENCE VIRTUELLE

Gestion du stress par la joie de vivre



Jeudi, 24 septembre 2020 à 19 heures

Burnout, remise en question, situation familiale, de couple, fatigue, perte de joie de vivre et de passion peuvent nuire à l'efficacité de l'individu et à son plein épanouissement.

Découvrez comment répondre à ces besoins et créer une atmosphère basée sur l'écoute mutuelle, le plaisir, la collaboration, de nouvelles attitudes, la reconnaissance et une saine communication.

Dynamique et enjouée, cette conférence a été présentée plus de 800 fois dans 4 pays.

CONTACTEZ-NOUS POUR RÉSERVATION:



450 358-2578, poste 8958

info@comitedesusagers-hrr.com